

la vie sophrologique

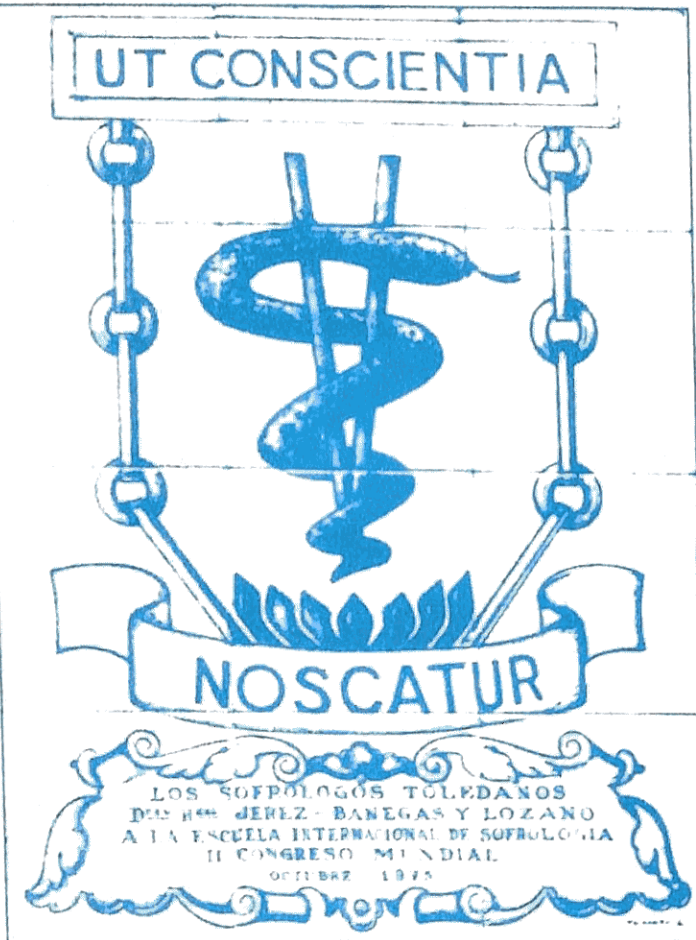
BULLETIN OFFICIEL DE LA FEDERATION EUROPEENNE DE SOPHROLOGIE

Prix abonnement 1 an : 60 F TRIMESTRIEL - N° 8 - AVRIL 1983

N° d'Enregistrement : 63889

Directeur de la publication : Dr Yves DAVROU

PROFESSEUR ET COORDINATEUR DE LA FEDERATION MONDIALE DE SOPHROLOGIE



SOMMAIRE

page 2 : — Portrait - Juan Prat
— La Phénoménologie

page 3 : — Cours de Sophrologie
— La Sophrologie en Obstétrique

page 4 : — Nouvelles de la Fédération
— Cours Supérieur de Barcelone
— La Relaxation Sophrologique à l'école

pages 5 - 6 - 7 - 8 : — Les aspects objectifs et théoriques
de la Conscience
— Courrier Sophrologique

page 9 : — L'Entraînement Sophrologique de la mémoire
— La Sophrologie et l'Enfant

page 10 : — Nous avons lu pour vous
— Initiative en Provence

EDITORIAL

La VIE SOPHROLOGIQUE entame, avec ce numéro 9, sa troisième année d'existence. Très peu d'abonnés l'ont lâchée en cours de route et, au contraire, beaucoup l'ont prise en marche, à tel point que certains numéros sont maintenant épuisés (les N° 3 et 7).

Beaucoup de choses se sont passées depuis le dernier numéro : "La Sophrologie et l'enfant" avec le docteur F. PAVIA, "La Sophrologie en obstétrique" avec le docteur P. de VICENTE, le Cours Supérieur de Barcelone avec une cinquantaine de nouveaux Diplômés, l'afflux des adhésions à la Fédération Européenne etc... Mais ce passé n'est rien à côté de l'avenir proche : un nouveau cycle de formation, un Cours spécial pour futurs ASSISTANTS, un Séminaire sur "La Sophrologie et la Kinésithérapie" avec J. PRAT, un troisième degré qui s'annonce passionnant, avec F. PAVIA et... le Dr DURIX.

Les Conseils Nationaux et Régionaux se mettent en place et certains sont déjà en pleine action, comme en Suisse, en Belgique et en France, dans le Limousin, dans le Nord et en Provence... sans parler de l'Île de France.

Vous trouverez tous les commentaires dans ce numéro 9 que nous avons, cependant, tout particulièrement consacré au fantastique exposé du professeur ROJO SIERRA, Doyen de la Chaire de Psychiatrie de la Faculté de Valence. Beaucoup d'entre vous attendaient la parution de cet exposé avec impatience, pour l'avoir déjà entendu dans les Cours, qu'ils soient satisfaits. Quant aux autres, lisez...

Y. DAVROU

page 11 : — Programme Sophrologique du Moustier
— Sophrologie et Médecine psychosomatique